



## 産後ケアご利用案内（休息型）

当院では産後のお母さんに十分な休息をとっていただくため、面会を制限しています。また、ご家族の方が感染症の疑いがある場合、入所していただいている他の母子への感染症拡大を防ぐため入所をお断りしています。ご了承ください。

1. 入所開始時間は午前9時、9:30、午後は13:30、14時になります。
2. 初回のご利用時は、当院スタッフがお車までお迎えに行かせていただきます。駐車場に到着されましたらご連絡ください。(080-6003-6285)
3. 退所時にお会計とチケットを頂きます。市から発行されたチケットをご用意ください。(チケットに番号が記載されています。1番から順に切り取り持参してください。切り取らずそのまま持参して下さっても大丈夫です)
4. お食事の提供は8時間ご利用（休息型チケット2枚）の場合のみになります。6時間までのご利用の場合はお食事を持参してください。8時間ご利用の場合でもお食事を持参して下さっても大丈夫です。お食事代は別途750円いただいています。食物アレルギーがある方は、こちらからの事前電話連絡の際にお伝えください。
6. 冷凍庫や冷蔵庫をご利用の場合はスタッフに声をかけてください。ティファールのポット、コップ、マグカップ・ティーパックのお茶・紅茶・ハーブティ・コーヒーなども用意させていただいています。(ノンカフェイン)
7. ご利用の変更について  
前日の17時までにご連絡ください。できるだけ早めにご連絡ください。  
※産後ケアは市の委託を受けての事業になります。9時～18時のご利用以外は産後ケアではご利用できません。乳房ケアや休息を時間外でご希望される場合は、自費になります。火曜日は定休日ですが緊急のキャンセル時はご連絡ください。
8. 貴重品は最小限にとどめ、自己責任にて保管してください。
9. 産後ケアご利用中は、外出はできません。

10. 飲酒・院内喫煙・外出外泊・暴力行為・院内規則違反・他人に迷惑をかけるなどの行為があった場合、強制退所していただきます。

- 当院では“お母さんの負担をできるだけ減らしたい”という思いから、ほぼ手ぶら入所を目指しています。  
ただ、赤ちゃんも普段の環境と異なり不安になることもあると思います。使い慣れたものやお気に入りのものをご持参ください。

当院で用意しているもの	持参していただきたいもの
オムツ・おしりふき 粉ミルク（すこやか・はいはいのみ）他のミルクの場合はご持参ください。  ミルク用のお湯 着替え（ベビー服・肌着） ガーゼ 離乳食用の食器、スタイ	<input type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input type="checkbox"/> 産後ケアのチケット <input type="checkbox"/> 哺乳瓶 <input type="checkbox"/> お気に入りのおもちゃやタオルなど <input type="checkbox"/> おしゃぶり（使用されている方のみ） <input type="checkbox"/> 離乳食用のスプーン <input type="checkbox"/> 離乳食（手作り・ベビーフードどちらでも可） <input type="checkbox"/> 水分（お茶やお水など普段飲んでいるものや容器など） 例：マグマグ・紙パックストローのお茶 <input type="checkbox"/> 保湿剤・塗り薬

※使用済みのオムツ・ゴミは当院で廃棄させていただきます。

初回フィーカをご利用いただく前に、事前に電話にてご連絡させていただいています。  
(080-6003-6825)

☆ゆっくりくつろいでいただけるようスタッフ一同心をこめてサポートさせていただきます。

産前産後ケアサポート      フィーカ  
代表：秋山 広美





## 産後ケアご利用前アンケート

産後ケアを安心してご利用いただくにあたり、以下についてお聞かせください。ご希望内容やあてはまるところに✓をいれてください

●今回のご利用目的（複数回答可）

十分休息をとりたい。睡眠をとりたい

授乳や沐浴や育児技術などを学びたい

話を聞いてほしい

不安や疑問について細かく教えてほしい

その他（ ）

●食事について（お食事を希望される方のみご記入ください）

食物アレルギーがありますか？

ある（ ）

ない

あると答えられた方はどのような症状が出ますか？具体的にお答えください。

●子供さんについてお聞きします

おおまかな 1 日の流れをご記入ください。（起床時間・お食事・お昼寝・お風呂など）

6 時

9 時

12 時

15 時

18 時

21 時

0 時

- 混合・ミルクのお母さんにお聞きします。

ミルクのメーカーを教えてください(例:すこやか、はいはいなど )

1回のミルクの量はどれくらいですか? (                      ml )

1日に何回授乳・ミルクをあげますか? (約                      回 )

必要時離乳食をお持ちください。冷凍した手作り、ベビーフードどちらでも可です。  
普段お使いのスプーンをご持参ください

- 普段の消毒方法はどれになりますか?

レンジ消毒

ミルトンなど消毒液に浸ける

お鍋で煮沸

- 沐浴のご希望をお聞かせください。(8時間ご利用の方のみ)

沐浴を実施したい

スタッフにいてもらいたい

沐浴しないでほしい

- その他、お伝えしたいことなどございましたらご記入ください。

アンケートのご協力ありがとうございました。

安心してゆったり過ごしていただけますようにスタッフ一同心よりお待ちしております。

産前産後ケアサポート      フィーカ

