

4 時間デイ（離乳食あり）

ご利用時のお持ちもの

安心してお過ごしいただくために、
事前にご準備をお願いいたします。



ママのお持ちもの

- ☐ 母子手帳
- ☐ 産後ケアチケット または
利用承認通知書
- ☐ ご利用料金
- ☐ 普段飲んでいる飲み物
※お水やお茶をご用意しています
- ☐ 携帯の充電器
- ☐ 耳栓（必要な方）
- ☐ アイマスク（必要な方）
- ☐ 昼食
- ☐ 乳頭ケア用品（必要な方）
※ピュアレーンやランシノーなど
- ☐ 母乳パッド・生理用品
（ご利用されている場合）
- ☐ 普段服用しているお薬



ベビーちゃんのお持ちもの

- ☐ 粉ミルク
（完全母乳の場合は不要です）
- ☐ 哺乳瓶 1 本
（使用している場合）
- ☐ オムツ
- ☐ おしゃぶり（使用している場合）
- ☐ 保湿剤・塗り薬
※小児科・皮膚科で処方されている
ものなど、こまめに塗る必要がある場合
- ☐ お気に入りのおもちゃや
タオルなど
- ☐ 離乳食
- ☐ 離乳食用スプーン



こちらでご用意させて頂いているもの

- ☐ ベビーの
お着替えや
スタイなど
- ☐ バスタオル・
タオル・ガーゼ
- ☐ 冷蔵庫・冷凍庫
- ☐ 電子レンジ・
電気ケトル
- ☐ マグカップ・
コップ・スプーン・
お箸



離乳食について



- ・ベビーフードでも手作りでも大丈夫です
- ・少し多めにご持参ください
- ・環境が変わると、普段より食べることがあります
- ・手作りは冷凍し、保冷バッグに入れてご持参ください
- ・食器は不要です
- ・初めての食材、気になる食材は避けてください

わからないことがあれば、いつでもお気軽にご相談くださいね。

産前産後ケアサポート フィーカ