

4時間デイの過ごし方

短時間でも、ゆっくりお休みいただける4時間デイ。

ママの休息を中心に、赤ちゃんも安心して過ごせるよう、1日の流れをわかりやすくご案内します。



9:00



● 入所・オリエンテーション



入所

入所時間は遅れても大丈夫です。出発直前のおむつ替えやうんちなど、いろいろなことが起こります。20分を超えそうな場合は、メールでご連絡ください。



初めての場所でも 安心できるように

初めての場所や初めて会う人に、赤ちゃんも不安を感じやすいため、ゆっくり時間をかけて慣れてもらうようにしています。



物品お預かり



ご自宅での過ごし方・ 育児に関するご相談

ご自宅での過ごし方や1日の流れをお聞きし、できるだけご自宅のリズムに合わせたケアを行います。



初めての場所や人に赤ちゃんも不安を感じやすいため、ゆっくり時間をかけて慣れてもらうようにしています。



9:50ごろ



● 赤ちゃんお預かり

赤ちゃんをお預かりし、ママは2階のお部屋でゆっくり休息していただけます。



11:30ごろ



● 昼食・離乳食



昼食

冷蔵庫・冷凍庫・電子レンジ・電気ケトルをご利用いただけます。



離乳食

4時間利用の場合はご持参いただいています



12:00ごろ



● お迎え準備・ご案内

①

1階プレイルームにお荷物を持ってお越しください。

次のご利用者さまの準備・清掃・消毒のため、12:30退所は時間厳守でお願いします。

②

お預かり中の赤ちゃんの様子をお伝えします。

退所時間や帰宅時間に授乳が重なりそうな場合は、早めにプレイルームへお越しください。

③

ご利用料金お支払い / 母子手帳・物品返却



12:30



● 退所

1日の流れをご確認いただき、ご帰宅となります。



安心して過ごしていただくために

①

短時間でも しっかり休息

短い時間でも、ママの心と体をリフレッシュしていただけます。



②

ご自宅のリズムに 合わせたケア

ご家庭での過ごし方を伺い、無理のないサポートを心がけています。



③

赤ちゃんの様子も 丁寧に共有

お預かり中の様子や授乳・睡眠などをわかりやすくお伝えします。

