

8 時間デイ（離乳食なし）

ご利用時のお持ちもの

安心してお過ごしいただくために、
事前にご準備をお願いいたします。



ママのお持ちもの

- ☐ 母子手帳
- ☐ 産後ケアチケット または
利用承認通知書
- ☐ ご利用料金
- ☐ 昼食
※ご持参いただくか、1,000円で
フィーカでもご用意できます
- ☐ 普段飲んでいる飲み物
※お水やお茶はご用意しています
- ☐ 携帯の充電器
- ☐ 耳栓（必要な方）
- ☐ アイマスク（必要な方）
- ☐ 乳頭ケア用品（必要な方）
※ピュアレーンやラノリンソールなど
- ☐ 母乳パッド・生理用ナプキン
（ご利用されている場合）
- ☐ 普段服用しているお薬



ベビーちゃんのお持ちもの

- ☐ 粉ミルク
（完全母乳の場合は不要です）
- ☐ 哺乳瓶 1 本
（使用している場合）
- ☐ おしゃぶり（使用している場合）
- ☐ オムツ
- ☐ 保湿剤・塗り薬
※小児科・皮膚科で処方されている
ものなど、こまめに塗る必要がある場合
- ☐ 帰りに着るベビー服・肌着
- ☐ お気に入りのおもちゃや
タオルなど



こちらでご用意させて頂いているもの

- | | | | |
|---|----------------------------------|--|---|
| ☐ ベビーのお着替えや
スタイなど | ☐ 冷蔵庫・冷凍庫 | ☐ 電気ケトル | ☐ カフェオレ・
ハーブティー |
| ☐ バスタオル・タオル・ガーゼ | ☐ 電子レンジ | ☐ マグカップ・コップ・
スプーン・お箸 | |

わからないことがあれば、いつでもお気軽にご相談くださいね。

産前産後ケアサポート フィーカ