

8時間デイ(離乳食あり)

ご利用時のお持ちもの

安心してお過ごしいただくために、
事前にご準備をお願いいたします。



ママのお持ちもの

- ☐ 母子手帳
- ☐ 産後ケアチケット または
利用承認通知書
- ☐ ご利用料金
- ☐ 昼食
※ ご持参いただくか、1,000円で
フィーカでもご用意できます
- ☐ 普段飲んでいる飲み物
※ お水やお茶はご用意しています
- ☐ 携帯の充電器
- ☐ 耳栓(必要な方)
- ☐ アイマスク(必要な方)
- ☐ 乳頭ケア用品(必要な方)
※ ピュアレーンやランシノーなど
- ☐ 母乳パッド・生理用ナプキン
(ご利用されている場合)
- ☐ 普段服用しているお薬



ベビーちゃんのお持ちもの

- ☐ 粉ミルク
(完全母乳の場合は不要です)
- ☐ 哺乳瓶1本
(使用している場合)
- ☐ オムツ
- ☐ おしゃぶり(使用している場合)
- ☐ 保湿剤・塗り薬
※ 小児科・皮膚科で処方されている
ものなど、こまめに塗る必要がある場合
- ☐ お気に入りのおもちゃや
タオルなど
- ☐ 離乳食
- ☐ 離乳食用スプーン



こちらでご用意させて頂いているもの

- ☐ ベビーのお着替えや
スタイなど
- ☐ 冷蔵庫・冷凍庫
- ☐ 電子レンジ
- ☐ マグカップ・コップ・
スプーン・お箸
- ☐ カフェオレ・
ハーブティー
- ☐ バスタオル・タオル・ガーゼ



離乳食について

- ベビーフードでも手作りでも大丈夫です
- 少し多めにご持参ください
- 環境が変わると、普段より食べることがあります
- 手作りは冷凍し、保冷バッグに入れてご持参ください
- 食器は不要です
- 初めての食材、気になる食材は避けてください



わからないことがあれば、いつでもお気軽にご相談くださいね。

産前産後ケアサポート フィーカ