

8時間デイの過ごし方

日帰りでゆったり過ごせる、休息型の8時間デイ。

ママの休息を中心に、赤ちゃんも安心して過ごせるよう、1日の流れをわかりやすくご案内します。



9:00



入所・オリエンテーション



入所

入所時間は遅れても大丈夫です。出発直前のおむつ替えやうんちなど、いろいろなことが起こります。20分を超えそうな場合は、メールでご連絡ください。



初めての場所でも
安心できるように

初めての場所や初めて会う人に、赤ちゃんも不安を感じやすいため、ゆっくり時間をかけて支援者に慣れてもらうようにしています。



物品お預かり



ご自宅での過ごし方・
育児に関するご相談

ご自宅での過ごし方や1日の流れをお聞きし、
できるだけご自宅のリズムに合わせたケアをさせていただきます。



離乳食について

入所直後の離乳食はお母さんをお願いしています。
慣れていない時点での介助は、人見知りや不安で泣いてしまうこともあり、
誤飲の可能性があるためです。



9:50ごろ



赤ちゃんお預かり

赤ちゃんをお預かりし、ママは2階のお部屋で
ゆっくり休息していただけます。



11:30ごろ



昼食・赤ちゃんとの時間



昼食をご提供の場合

プラス1,000円で昼食をご提供させていただきます。
お食事はお部屋にお持ちします。



昼食をご持参の場合

お部屋でゆっくりお過ごしください。



赤ちゃんとお過ごす時間

1階プレイルームにお越しいただき、
赤ちゃんとお過ごしていただけます。



離乳食

赤ちゃんの様子が気になる場合は、
お気軽に1階プレイルームにお越しください。



授乳・ミルク



プレイルームで遊ぶ／敷地内散歩／ベビーマッサージ



16:00



お迎え準備・ご案内



1階プレイルームにお荷物を持ってお越しください。

3回食の離乳食の場合は対象時間直前の介助となることがあります。
授乳が帰宅時間と重なる場合もあるため、ご質問などは16時までにお願いします。



お預かり中の赤ちゃんの
様子をお伝えします。



ご利用料金お支払い



母子手帳返却・物品返却



17:00



退所

1日の流れをご確認いただき、ご帰宅となります。



安心して過ごしていただくために

1 ゆったり休息

ママが安心して休めるよう、
落ち着いた環境で
お過ごしいただけます。

2 赤ちゃんの様子も 丁寧に共有

授乳や睡眠、機嫌など、
お預かり中の様子を
わかりやすくお伝えします。

3 ご自宅のリズムを 大切にしたいケア

ご家庭での過ごし方を伺い、
できるだけ普段のリズムに
合わせてサポートします。