



1. 当院では産後のお母さんに十分な休息をとっていただくため、面会を制限しています。
また、ご家族の方が感染症の疑いがある場合、入院している他の母子への感染症拡大を防ぐため入院をお断りしています。ご了承ください。
2. ご利用時間について
入所時間は午前 9 時、9 時半、10 時になります。
事前にご希望の入所時間を確認させていただきます。
入所時間に変更がある場合はご連絡ください。
TEL：080-6003-6285 ←電話が繋がらないときは、留守番電話かショートメールに内容を
いれてください。折り返しご連絡させていただきます。
3. 入所時、当院スタッフがお車までお迎えに行かせていただきます（お荷物をお持ちします）。
駐車場に到着されましたらご連絡ください。
4. お会計は退所時にお願いしています。**宿泊型は市から発行される産後ケアチケットはありません。**
退所時に領収書をお渡しします。
5. お食事は少なめ、普通量、多めで選んでいただけます。
食物アレルギーがある場合は、こちらからの事前電話連絡させていただく際にお伝えください。
6. 冷蔵庫・冷凍庫をご利用の場合はスタッフに声をかけてください。ティファールのポット、
コップ、マグカップ・ティーパックのお茶・紅茶・ハーブティ・コーヒーなどもご用意させて
いただいています。（すべてノンカフェイン）
7. ご利用の変更について
前日の 12 時までにご連絡ください。
緊急時のキャンセルは可能ですが、できるだけ早めにご連絡ください。
8. 貴重品は最小限にとどめ、自己責任にて保管してください。
9. シャワー室をご利用になる場合、必ずスタッフに声をかけてください。洗面所などお湯を使
用したいときもスタッフに声をかけてください。
ボディタオル・着替え・スキンケア用品などはご用意ください。
シャンプー・コンディショナー・ボディソープ・ドライヤー・洗濯乾燥機・洗剤・柔軟剤を
置いています。

10. 産後ケアご利用中は、外出・外泊はできません。

飲酒・院内喫煙・外出外泊・暴力行為・院内規則違反・他人に迷惑をかけるなどの行為があった場合、強制退院していただきます。

●当院では“お母さんの負担をできるだけ減らしたい”という思いから、ほぼ手ぶら入所を目指しています。

ただ、赤ちゃんも普段の環境と異なり不安になることもあると思います。使い慣れたものやお気に入りのものを持ってくるだけでいいと思います。

当院で用意しているもの	持って来ていただきたいもの
オムツ・おしりふき 粉ミルク 着替え（ベビー服・肌着） ガーゼ スタイ 保湿剤（キュレル） 哺乳瓶・消毒セット バスタオル おくるみ	☐ 哺乳瓶（2本） ☐ お気に入りのおもちゃやタオルなど ☐ おしゃぶり（使用されている方のみ） ☐ 離乳食用のスプーン・フォーク・食器など ☐ 離乳食 ☐ 水分（お茶やお水など普段飲んでいるものや容器など） 例：マグマグ・紙パックストローのお茶 ☐ 保湿剤・塗り薬

※使用済みのオムツ・ゴミは当院で廃棄させていただきます。

フィーカをご利用いただく前に、1度電話にてご連絡させていただきます。（080—6003—6285）
☆ゆっくりくつろいでいただけるようスタッフ一同心をこめてサポートさせていただきます。

産前産後ケアサポート フィーカ
代表：秋山 広美

