



1. 当院では産後のお母さんに十分な休息をとっていただくため、面会を制限しています。
また、ご家族の方が感染症の疑いがある場合、入院している他の母子への感染症拡大を防ぐため入院をお断りしています。ご了承ください。
2. ご利用時間について
入所時間は午前 9 時、9 時半、10 時、午後は 13 時、13 時半、14 時になります。
事前にご希望の入所時間を確認させていただきます。
 - ご利用時間はチケット 1 枚につき 2 時間から最大 4 時間までになります。
 - 2 枚の場合は 6 ～8 時間のご利用。入所時間は 9 時、9:30、10 時になります。
入所時間に変更がある場合はご連絡ください。
TEL：080-6003-6285 ←電話が繋がらないときは、留守番電話かショートメールに内容を
いれてください。折り返しご連絡させていただきます。
3. 入所時、当院スタッフがお車までお迎えに行かせていただきます（お荷物をお持ちします）。
駐車場に到着されましたらご連絡ください。
4. お会計は退所時にお願いしています。**市から発行されましたチケットをご用意ください。（番号が 1 ～10 番まで記載されています。1 番から順に持参してください。）**
退所時に領収書をお渡しします。※お食事をご希望の場合は別途料金をいただきます。
5. お食事は 8 時間ご利用の場合のみにになります。
4 時間の場合はお食事を持参してください。8 時間ご利用の場合でもお食事を持参してくださって大丈夫です。
お食事は 500 円（少なめ）、750 円（普通量）、1000 円（多め）で選んでいただけます。
お食事持ち込みも可能です。持ち込みの場合は食事代はいりません。
食物アレルギーがある場合は、こちらからの事前電話連絡させていただく際にお伝えください。
6. 冷蔵庫・冷凍庫をご利用の場合はスタッフに声をかけてください。ティファールのポット、
コップ、マグカップ・ティーパックのお茶・紅茶・ハーブティ・コーヒーなどもご用意させて
いただいています。（すべてノンカフェイン）
7. ご利用の変更について
前日の 12 時までにご連絡ください。
緊急時のキャンセルは可能ですが、できるだけ早めにご連絡ください。

※産後ケアは市の事業になります。9時～18時のご利用以外は産後ケアではご利用できません。
 乳房ケアや休息を時間外でご希望される場合は、自費になります。
 火曜日・木曜日は定休日です。

8. 貴重品は最小限にとどめ、自己責任にて保管してください。
9. シャワー室をご利用になる場合、必ずスタッフに声をかけてください。洗面所などでお湯を使用したいときもスタッフに声をかけてください。
 ボディタオル・着替え・スキンケア用品などをご用意ください。
 シャンプー・コンディショナー・ボディソープ・ドライヤー・洗濯乾燥機・洗剤・柔軟剤を置いています。
10. 産後ケアご利用中は、外出・外泊はできません。
 飲酒・院内喫煙・外出外泊・暴力行為・院内規則違反・他人に迷惑をかけるなどの行為があった場合、強制退院していただきます。

- 当院では“お母さんの負担をできるだけ減らしたい”という思いから、ほぼ手ぶら入所を目指しています。
 ただ、赤ちゃんも普段の環境と異なり不安になることもあると思います。使い慣れたものやお気に入りのものを持ってくるだけでいいと思います。

当院で用意しているもの	持って来ていただきたいもの
オムツ・おしりふき 粉ミルク 着替え（ベビー服・肌着） ガーゼ スタイ 保湿剤（キュレル） 哺乳瓶・消毒セット バスタオル おくるみ	☐ 哺乳瓶（2本） ☐ お気に入りのおもちゃやタオルなど ☐ おしゃぶり（使用されている方のみ） ☐ 離乳食用のスプーン・フォーク・食器など ☐ 離乳食 ☐ 水分（お茶やお水など普段飲んでいるものや容器など） 例：マグマグ・紙パックストローのお茶 ☐ 保湿剤・塗り薬

※使用済みのオムツ・ゴミは当院で廃棄させていただきます。

フィーカをご利用いただく前に、1度電話にてご連絡させていただきます。（080—6003—6285）
 ☆ゆっくりくつろいでいただけるようスタッフ一同心をこめてサポートさせていただきます。

産前産後ケアサポート フィーカ
 代表：秋山 広美

